

注：不含主观题

第 1 题

下列哪一项不属于 VUCA 时代的行业变化

- A 旧岗位消失，新岗位涌现
- B 行业变化加剧
- C 个人对意义感的需求降低
- D 管理岗位变少，领导力要求提升

**正确答案：** C

第 2 题

下列哪一项与 VUCA2.0 的解读不一致？

- A V: value, 价值
- B U: understanding 理解
- C C: courage 勇气
- D A: adaptability

**正确答案：** A

第 3 题

我国国民经济行业中分了（）个门类。

- A 20
- B 21
- C 22
- D 23

**正确答案：** A

第 4 题

VUCA 时代的含义是：

- A volatility 易变性
- B uncertainty 不确定性
- C complexity 复杂性
- D ambiguity 模糊性

**正确答案：** ABCD

第 5 题

针对 VUCA 时代的特点，我们应该：

- A 在小赛道里面成为专家保持开放共享的心态复杂性这个特点，它来源于相关因素比较多，因素之间的耦合性比较强，所以应该在平时注意积累，，保持自己的多元知识体系的构建。对于模糊性这个特征，指的是没有先例没有标准，所以应该和边界，进而。提出解决方案。
- B 随时学习和充电
- C 快速行动，快速试错，找到关键要素
- D 找到一份稳定的职业

**正确答案：** ABC

第 6 题

VUCA 时代面临未知的情况越来越多，特别需要终身学习和终身成长的思维

**正确答案：** ✓

第 7 题

明确自己的职业愿景和为他人服务的初心，可以抵抗不确定带来的恐慌。

**正确答案：** ✓

第 8 题

2015 年国民经济行业分类当中给出了 97 个大类，473 个中类和 1380 个小类，

**正确答案：** ✓

第 9 题

下列岗位中，最容易被机器替代的职业是：

- A 电影导演
- B 收银员
- C 心理咨询师
- D 搬运工

**正确答案：** D

第 10 题

下列选项中，最不适合作为职业选择依据的是：

- A 结合国家的需要选择职业。
- B 周围人觉得好的职业。
- C 关注社会的需要
- D 难以被机器或其他人替代。

**正确答案：** B

### 第三章课后测验

第 1 题

能够写出计算机编程代码，属于哪一项技能？

- A 专业技能
- B 通用技能
- C 自我管理技能

**正确答案：** A

第 2 题

能够把一件事情结构清晰、逻辑分明的表达出来，属于什么技能？

- A 专业技能
- B 通用技能
- C 自我管理技能

**正确答案：** B

第 3 题

能够高效的利用时间，劳逸结合的完成工作，属于什么技能？

- A 专业技能
- B 通用技能

C 自我管理技能

**正确答案：** C

第 4 题

下列表现中属于自我效能感高的情况是：

- A 忽略优点，执着于烦恼自己的缺点
- B 坦然接受自己的缺点，善于使用优点
- C 总是自我否定、怀疑、担心和自责。
- D 主动性差，总是被动的解决问题。

**正确答案：** B

第 5 题

扩大优势的方法有刻意练习 3F 法则，其中不包括：

- A 专注其中 (Focus on)
- B 获得反馈 (Feed back)
- C 调整修正 (Fix it)
- D 拥有心流 (Flow )

**正确答案：** D

第 6 题

决定一个人成就大小的是冰山上面的部分：知识和显性的技能。

**正确答案：** ×

第 7 题

田忌赛马反映的是“相对优势”的理论。

**正确答案：** ✓

第 8 题

SIGN 模型可以帮助我们发掘优势。四个字母分别指的是：Success（有绩效）；Instinct（内在渴望）；Grow（进步速度快，效果好）；Needs（满足内在需求，有愉悦感）。

**正确答案：** ✓

第 9 题

从能力三核的角度来讲，技能包括：

- A 知识
- B 技能
- C 才干（素质）

**正确答案：** ABC

第 10 题

优势的理念有：

- A 人人都有优势
- B 优势是杠杆和资源
- C 优势没有高低贵贱之分
- D 使用优势让我们感觉舒服

**正确答案：** ABCD

#### 第四章课后测验

##### 第 1 题

以下哪种电子邮箱格式更合适于填入简历中？

- A 77777777@qq.com
- B happyboy@163.com
- C wangtingting@126.com
- D w222t888\_3@163.com

**正确答案：** C

##### 第 2 题

简历制作时，应该注意？

- A 同时关注内容和形式。
- B 同时关注客观性数字和主观性表达。
- C 用 STAR 法则具体描述事件。
- D 以上都是。

**正确答案：** D

##### 第 3 题

岗位分析时需要注意？

- A 区分显性需求和隐性需求。
- B 注意匹配经历和事实。
- C 以上都是。
- D 以上都不是。

**正确答案：** C

##### 第 4 题

每个人应针对不同的目标岗位，制作不一样的简历。

**正确答案：** ✓

##### 第 5 题

为充分的体现自己的优势和特长，简历制作可以超过 1 页。

**正确答案：** ×

##### 第 6 题

简历的形式和内容同样重要，制作的简历应美观、明了。

**正确答案：** ✓

##### 第 7 题

可以运用 STAR 法则来描述简历中的相关实习、实践经历。

**正确答案：** ✓

##### 第 8 题

简历当中应该多用主观性表达，而少用客观性表达。

**正确答案：** ×

##### 第 9 题

关于简历中获奖情况的填写，以下哪些需要注意？

- A 获奖情况要进行逻辑重组。

- B 获奖的相对性优于绝对值。
- C 获奖情况一定要多写，一些特别特别小范围的获奖也必须全写上。
- D 获奖经历反正有可能不会被查实，可以随意夸大。

**正确答案：** AB

#### 第 10 题

以下哪些说法是错误的？

- A 简历照片可以用添加了极多装饰的大头贴。
- B 个人简历中字数越多越好，一定要多写各种信息，不管有用还是没用。
- C 简历中求职意向可以写的不明确，因为不重要。
- D 简历中应在能力范围内适当应用些与应聘职位相关的专业术语，以体现专业性。

**正确答案：** ABC

#### 第五章课后测验

##### 第 1 题

影响第一印象形成的因素包含？

- A 外貌与着装
- B 语气与声音
- C 言谈与举止
- D 以上都是

**正确答案：** D

##### 第 2 题

无领导小组讨论常见角色中\_\_\_\_\_往往是第一个发言者？

- A 组织者
- B 领导者
- C 破冰者
- D 时间控制者

**正确答案：** C

##### 第 3 题

一面试官对多应聘者，即“一对多”型的面试存在的缺点是？

- A 耗时间，评价角度单一
- B 耗时间，应聘者压力大
- C 评价角度单一，应聘者相互影响
- D 应聘者相互影响，应聘者压力大

**正确答案：** C

##### 第 4 题

“面试人员通过设计面试所涉及的内容、试题、评分标准、评分方法、分数等对面试者进行系统的结构化的面试。”指的是？

- A 结构化面试
- B 无领导小组讨论
- C 情景模拟面试

D 视频面试

**正确答案：** A

第 5 题

经验性问题回答策略(“STAR+R”)中，最后一个 R 指的是？

A 当时的“情景”

B 事后的“反思”

C 采取的“行动”

D 取得的“结果”

**正确答案：** B

第 6 题

如若面试官在面试时要求你说明你的缺点，你需要态度强硬地着重说你和应聘岗位所需关键素质以及团队合作方面的缺点。

**正确答案：** ×

第 7 题

随面试的不断发展，结构化面试逐渐成为面试的主流，结构化面试成为目前使用最为常见的人事评价手段之一。

**正确答案：** ✓

第 8 题

参与面试前只需要准备面试相关的专业知识。

**正确答案：** ×

第 9 题

面试考察的内容包括？

A 应试者具备的基本素质

B 应试者具备的相关能力

C 应试者与应聘职位的匹配度

D 应试者笔试中的作答能力

**正确答案：** ABC

第 10 题

按面试实施的方式来分，面试可分为？

A 一对一

B 多对一

C 一对多

D 多对多

**正确答案：** ABCD

第六章课后测验

第 1 题

在资料选取的过程中，研究者正确的态度和做法是（ ）。

A 对研究资料进行区分和甄别

B 对所有资料都加以运用

C 忽视不利于证明自己的先验假设的资料

D 选取能够佐证自己的先验假设的资料

**正确答案：** A

第 2 题

有一位著名学者经常遇到一些刊物的约稿，在盛情难却之下，他把以前发表过的几篇文章重新组合成一篇，用新的标题交给某刊物的编辑部，很快得到发表。请问，这位学者的做法你认为是否属于学术失范行为？

A 是

B 不是

C 说不准

**正确答案：** A

第 3 题

在科学研究活动中，操纵试验材料、设备或步骤，更改或省略数据或部分结果使得研究记录不能真实地反映实际情况的行为属于（ ）。

A 伪造

B 篡改

C 剽窃

**正确答案：** B

第 4 题

同一篇论文在内部资料上刊登后，再次在公开发表的刊物上发表，（ ）。

A 属于一稿多投

B 不属于一稿多投

C 属于重复发表

**正确答案：** B

第 5 题

行为人通过删节、补充等隐蔽手段将他人作品改头换面而没有改变原有作品的实质性内容，或窃取他人的创作（学术）思想或未发表成果作为自己的作品发表。这种行为属于学术不端行为中的（ ）。

A 改造

B 抄袭

C 剽窃

**正确答案：** C

第 6 题

只要能顺利毕业，学生阶段的学术不端行为不会被追究和处罚。

**正确答案：** ×

第 7 题

在个人简历表、资助申请表、职位申请表，以及公开声明中故意包含不准确或会引起误解的信息，隐瞒重要信息，是否属于学术不端行为（ ）。 A. 是 B. 否 C. 无法判断 在个人简历表、资助申请表、职位申请表，以及公开声明中故意包含不准确或会引起误解的信息，隐瞒重要信息，以上情况属于学术不端行为。

**正确答案：** ✓

第 8 题

下列哪些行为属于学术不端？

A

剽窃、抄袭、篡改他人学术成果

B 伪造科研数据、文献注释

C 不当署名

D 有偿发表论文

E 申请项目时提供虚假信息

**正确答案：** ABCDE

第 9 题

学术规范包括：

A 逻辑规范：规范逻辑思维与创造性等方面的内容

B 方法规范：规范科学研究的路径，与方法等

C 形式规范：文本规范，包括文献索引，引证出处，参考书目，注释等。

D 道德规范：满足社会主义核心价值观。

**正确答案：** ABC

第 10 题

下列属于学术腐败行为的是（ ）。

A 利用学术权力不正当获取名利

B 不正当地获取学术资源

C 侵吞或剥夺他人的学术资源

D 对学术批评者进行压制、打击或者报复

**正确答案：** DCBA

第七章课后测验

第 1 题

毕业生就业政策法规是指国家、各级地方政府及高等院校为促进大学毕业生就业工作而制定的基本原则、具体的（ ），权益和义务等方面的规定。

A 实施办法和实施程序

B 工作流程

C 制度规定

D 工作方法

**正确答案：** A

第 2 题

我国建立基本养老保险、基本医疗保险、工伤保险、失业保险、生育保险等社会保险制度，保障公民在年老、疾病、工伤、失业、生育等情况下依法从（ ）获得物质帮助的权利。

A 国家

B 社会

C 国家和社会

D 所在单位

**正确答案：** C

第3题

近些年，中央有关部门实施了（ ）个基层就业项目。

A 2

B 3

C 4

D 5

**正确答案：** D

第4题

国际组织是具有（ ）行为特征的组织，是两个或两个以上国家（或其他国际法主体）为实现共同的政治经济目的，依据其缔结的条约或其他正式法律文件建立的有一定规章制度的常设性机构。

A 全球性

B 区域性

C 意识形态

D 国际性

**正确答案：** D

第5题

高校毕业生参军入伍“四优先”政策，包括：优先报名应征、优先体检政考、（ ）、优先安排使用。

A 优先政治审查

B 优先审批定兵

C 优先提拔使用

D 优先选择岗位

**正确答案：** B

第6题

毕业生签订三方就业协议后不需要再签订劳动合同。

**正确答案：** ×

第7题

高校毕业生就业后如何缴纳社会保险取决于所在单位的态度，个人无权利要求和干涉缴纳情况。

**正确答案：** ×

第8题

毕业生参加工作后发生劳动人事争议，只能通过协商解决。

**正确答案：** ×

第9题

毕业生就业政策法规包括\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_为大学生就业颁布的有关文件。

- A 国家教育部和有关部委
- B 各级地方政府
- C 高等院校

正确答案： ABC

第 10 题

近年，国家为鼓励引导大学生实施基层就业，实施了\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_等五个基层就业项目。

- A 从 2003 年起组织实施的“大学生志愿服务西部计划”；
- B 2006 年开始组织实施的“三支一扶”（支教、支农、支医和扶贫）计划；
- C 从 2006 年开始组织实施的“农村义务教育阶段学校教师特设岗位计划”；
- D 从 2008 年起组织实施的“选聘高校毕业生到村任职工作”；
- E 从 2103 年起组织实施的“农业技术推广服务特设岗位计划”。

正确答案： ABCDE

第八章课后测验

第 1 题

兴趣类型一共有几对

- A 3
- B 2
- C 6

正确答案： A

第 2 题

人们浑然忘我，完全沉浸在当时的行为中的状态称为

- A 兴趣
- B 心流
- C 沉浸

正确答案： B

第 3 题

愿意和病人交流的护士可能是什么兴趣类型

- A A
- B R
- C S

正确答案： C

第 4 题

图书管理员通常可能是什么类型

- A C
- B A
- C S

正确答案： A

第 5 题

园艺师可能是什么兴趣类型

A A

B R

C S

**正确答案：** B

第 6 题

兴趣是我们内心动力和快乐的最终来源。

**正确答案：** ✓

第 7 题

实际型的人喜欢有条理、程序化的工作

**正确答案：** ×

第 8 题

社会型的人喜欢说服别人，追求影响力。

**正确答案：** ×

第 9 题

兴趣测评通常包含哪几方面的内容

A 感兴趣的活动

B 能力

C 感兴趣的职业

**正确答案：** ABC

第 10 题

学习区的特点有

A 能力和难度匹配

B 掌控感

C 浑然忘我

**正确答案：** ABC

第九章课后测验

第 1 题

通过想象、无意识等超越感觉的方式来获取信息。喜欢看整个事件的全貌，关注事实之间的关联。想要抓住事件的模式，特别善于看到新的可能性。这是对 MBTI 性格类型中哪个维度哪个类型的描述？

A 接受信息维度，感觉型（S）

B 接受信息维度，直觉型（N）

C 处理信息维度，感觉型（S）

D 处理信息维度，直觉型（N）

**正确答案：** B

第 2 题

哪一种性格类型最符合你，是由（ ）来作最后判断的。

- A 咨询师
- B 测评报告
- C 自己
- D 周围的人

**正确答案：** C

第 3 题

( )是一个人在对现实的稳定的态度和习惯化了的行为方式中表现出来的人格特征。

- A 人格
- B 习惯
- C 脾气
- D 性格

**正确答案：** D

第 4 题

了解自己的性格类型可以帮助自己在 ( ) 的工作环境中发挥自己的特点。

- A 所有
- B 合适
- C 特殊
- D 陌生

**正确答案：** B

第 5 题

“江山易改，本性难移”这个说法对吗？

**正确答案：** √

第 6 题

在 MBTI 性格测试中，每个维度上每人只能有一个偏好，也就意味着没有相反的特征。这个说法对吗？

**正确答案：** ×

第 7 题

认识自己的性格类型，可以更好地了解自己，理解自己的行为特点，进而找到更为合适的学习、工作和解决问题的方式，但是性格类型不能成为约束你不做某事或不选择某种事业的借口。这个说法对吗？

**正确答案：** √

第 8 题

外倾 (E) 的人善于与人打交道，能言善辩；内倾 (I) 的人不善言辞，缺乏交际能力。这个说法对吗？

**正确答案：** ×

第 9 题

探索性格的方法有哪些？

- A 行为评定
- B 访谈
- C 投射分析

D 问卷测评

**正确答案：** ABCD

第 10 题

性格的特征有哪些？

A 独特性

B 稳定性

C 丰富性

D 单一性

**正确答案：** ABC

第十章课后测验

第 1 题

下列不属于价值观特点的选项是（ ）

A 稳定性和持久性

B 历史性与选择性

C 易变性

D 主观性

**正确答案：** C

第 2 题

所在公司的知名度、单位规模、权利和行政级别，这些都属于下列价值观的哪一类？（ ）

A 发展因素

B 声望因素

C 保健因素

**正确答案：** B

第 3 题

疫情之后，许多高三学生选择医学作为自己的大学专业和未来从事的职业，这个现象更多的体现了价值观的哪个特点？（ ）

A 主观性

B 历史性

C 稳定性

D 持久性

**正确答案：** B

第 4 题

社会主义核心价值观的 24 个字是（ ）

A 富强、民主、文明、和谐、自由、平等、公正、法治、爱国、敬业、诚信、友善

B 民主、文明、和谐、自由、平等、公正、法治、爱国、敬业、诚信、友善、公道

C 富强、民主、文明、和谐、友爱、平等、公正、法治、爱国、敬业、诚信、友善

D 民主、文明、和谐、正义、自由、平等、公正、法治、爱国、敬业、诚信、友善

**正确答案：** A

第 5 题

下列哪一种价值观探索方式没有在课程中提到（ ）

- A 体验记录法
- B 人物对标法
- C 游戏模拟法
- D 生活馅饼法
- E 价值观拍卖

**正确答案：** D

第 6 题

职业价值观是一个人对职业的认识和态度，以及对职业目标的追求和向往。

**正确答案：** ✓

第 7 题

就业的时候只考虑收入和发展即可，不用考虑企业文化和自己的职业价值观的匹配情况。

**正确答案：** ×

第 8 题

用测评量表测出来的所有结果都是科学性的，是对自己的准确描述，不容置疑。

**正确答案：** ×

第 9 题

有利于我们清晰价值观的方法有（ ）

- A 测评法
- B 游戏模拟法
- C 价值观拍卖会
- D 记录法
- E 人物对标法

**正确答案：** ABCDE

第 10 题

个人职业价值观与企业价值观的匹配程度可能会影响一个人的（ ）

- A 岗位选择
- B 绩效水平
- C 满意程度
- D 职业方向

**正确答案：** ABCD

第十一章课后测验

第 1 题

下列不属于限制性信念的是（ ）

- A 我必须对工作有兴趣，才能做得好。
- B 我是女生，应当找个适合女生的工作。
- C 我的表达能力不太好，可以通过刻意练习提高。
- D 我必须充分准备，一击必中，否则后果很可怕。

**正确答案：** C

第 2 题

哪吒认为自己是魔丸，不会得到村民的爱护，这个信念来自（  
）

- A 生活经验
- B 教育
- C 借口
- D 错误的逻辑

**正确答案：** A

第 3 题

负责理性和逻辑思考的大脑区域是：

- A 脑干
- B 脑源系统
- C 大脑皮质
- D 杏仁核

**正确答案：** C

第 4 题

有的同学因为两次失败的演讲经历，就坚信自己无法在公众面前发言。这种限制性信念的来源属于（ ）

- A 经验
- B 教育
- C 错误的逻辑
- D 合理化借口

**正确答案：** A

第 5 题

信念就是坚定不移的想法。

**正确答案：** ✓

第 6 题

限制性信念就是。那些阻碍了我们人生获得成功快乐创造价值是实现美好生活的观念和想法，

**正确答案：** ✓

第 7 题

限制性信念很容易被自己觉察出来。

**正确答案：** ×

第 8 题

树立家国情怀，觉知国家和社会的需要，拥有正向的价值观可以减少限制性信念的阻碍

**正确答案：** ✓

第 9 题

哪些因素会让我们形成限制性信念？

- A 经验
- B 教育
- C 错误的逻辑
- D 借口
- E 恐惧

**正确答案：** ABCDE

第 10 题

如何能够破除职业的限制性信念？

- A 心系国家和社会的需要
- B 树立职业使命
- C 树立正向的职业价值观
- D 以“我”为中心，只看到自己的需要。

**正确答案：** ABC

第十二章课后测验

第 1 题

美国临床心理学家艾里斯提出的合理情绪理论（又称 ABC 理论）中 A 是指？

- A 个体所遇到的诱发性事件之后产生的相应信念
- B 诱发性事件
- C 在特定的情景下，个体的情绪及行为的结果
- D 驳斥、对抗

**正确答案：** B

第 2 题

不合理信念类型包括？

- A 绝对化要求
- B 过分概括化
- C 糟糕至极
- D 以上都是

**正确答案：** D

第 3 题

情商就是指一个人在\_\_\_\_\_方面的管理能力，是指个人对自己\_\_\_\_\_的把握和控制，对他人\_\_\_\_\_的揣摩和驾驭，以及对人生的乐观程度和面临挫折的承受能力等。以上三处横线处均为？

- A 社交
- B 情绪
- C 沟通
- D 关系

**正确答案：** B

第 4 题

情绪管理的第一步往往是？

- A 自我激励
- B 自我认知——察觉自己的情绪
- C 合理发泄
- D 转移注意力

**正确答案：** B

第 5 题

下列身体反应，不属于应激条件下反应的是？

- A 呼吸加快
- B 血压上升
- C 血管舒张
- D 心跳加速

**正确答案：** C

第 6 题

合理情绪理论认为诱发事件决定产生怎么样的情绪。

**正确答案：** ×

第 7 题

人对客观事物是否满足自己的需要而产生的\_\_\_\_\_及相应的\_\_\_\_\_叫做情绪。

- A 态度体验
- B 心理变化
- C 行为反应
- D 表情动作

**正确答案：** AC

第 8 题

情绪具有情境性、暂时性的特点。

**正确答案：** ✓

第 9 题

积极的情绪让人的思维更开阔，因此更有创造力，快乐的人通常更加长寿。

**正确答案：** ✓

第 10 题

情绪由\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_三部分构成。

- A 生理反应
- B 外部表现
- C 主观体验
- D 表情动作

**正确答案：** ABC

第十三章课后测验

第 1 题

人际关系的建立与发展要经过的四个阶段？

- A 定向阶段→情感交流阶段→情感探索阶段→稳定交往阶段
- B 定向阶段→情感探索阶段→情感交流阶段→稳定交往阶段

C 情感交流阶段→情感探索阶段→稳定交往阶段→定向阶段

D 定向阶段→情感交流阶段→稳定交往阶段→情感探索阶段

**正确答案：** B

第 2 题

( ) 的特点是一方处于支配地位，另一方处于从属地位。是人际关系类型中最基本的一种，几乎所有的人际关系都有主从性因素。

A 主从型

B 合作型

C 竞争型

D 无规则型

**正确答案：** A

第 3 题

下列选项中不属于良好人际关系原则的是？

A 尊重原则

B 互利合作原则

C 强化原则

D 平等原则

**正确答案：** C

第 4 题

人际关系建立与发展的四个阶段中，在\_\_\_\_\_阶段，人们心理上的相容性会进一步增加，自我暴露也更广泛深刻。在实际生活中，很少有人达到这一情感层次的友谊关系。

A 定向阶段

B 情感探索阶段

C 感情交流阶段

D 稳定交往阶段

**正确答案：** D

第 5 题

\_\_\_\_\_这种混合型的人际关系兼有三者的特点，矛盾较多，双方易于陷入困境。

A 主从—竞争型

B 主从—合作型

C 竞争—合作型

D 主从—合作—竞争型

**正确答案：** D

第 6 题

主从型人际关系是 8 种人际关系类型中最基本的一种

**正确答案：** √

第 7 题

人际关系与沟通，彼此影响。两者可以互补，也能够相克。

**正确答案：** ✓

第 8 题

人际关系的特点包括：个体性、情感性、直接性。

**正确答案：** ✓

第 9 题

在美国学者舒茨看来，个体的三种基本人际需要分别是？

- A 包容需要
- B 理解需要
- C 支配需要
- D 感情需要

**正确答案：** ACD

第 10 题

职场中常见人际关系的处理方法包括？

- A 对上司先尊重后磨合
- B 对同事多理解慎支持
- C 对朋友善交际勤联络
- D 对下属多帮助细聆听

**正确答案：** ABCD

第十四章课后测验

第 1 题

1、“至诚之道可以前知。国家将兴，必有祲祥；国家将亡，必有妖孽。见乎蓍龟，动乎 四体。祸福将至，善必先知之；不善，必先知之。故至诚如神。”该段话更突出强调目标实现过程中的：

- A 真诚
- B 行动
- C 坚持
- D 执着

**正确答案：** A

第 2 题

人为自己设下目标，带出希望。所有的行为将会凝聚在这个希望的周围，活出意义来。”这段话出自：

- A 金树人
- B 弗洛姆
- C 诺齐克
- D 弗洛伊德

**正确答案：** A

第 3 题

目标是个人或一个组织所设想、计划和承诺要达到的预期结果或可能结果，也是个人或组织的一种期望。

**正确答案：** ✓

第 4 题

6、战略负责制定方向，执行负责把这个方向给落实。

**正确答案：** ✓

第 5 题

7、人力资本主要是指员工的知识、技能和能力。

**正确答案：** ✓

第 6 题

8、心理资本包括个体的动机、意义、认同、人格、兴趣和价值观等。

**正确答案：** ✓

第 7 题

9、生涯平衡轮可以有多种使用方法，可以用于职业目标、生活目标、工作目标等等。

**正确答案：** ✓

第 8 题

10、生涯平衡轮不可以做成阶段性目标、月目标或者年度目标。

**正确答案：** ×

第 9 题

目标的设置原则有哪些：

- A 具体的，明确的
- B 可量化的
- C 可达到但必须有一定挑战
- D 有意义
- E 有明确时间限制的

**正确答案：** ABCDE

第 10 题

一个人要获得持续性的成长和目标实现，一定要：

- A 强化心理资本
- B 提高人力资本
- C 积累社会资本并
- D 维护道德资本

**正确答案：** ABCD